

MEDEX  
BIO SCIENCE COSMETICS

# PURUS ACNE METODEN

Revolutionerende hudpleje med garanti for resultat



# MEDEX

## PURUS ACNE METODEN

### Biomedicinsk hudpleje til effektiv bekæmpelse af acne

Acne (uren hud og bumser) er en lidelse, som ikke kun forekommer hos teenagere. Den kan også fortsætte eller opstå langt ind i voksenalderen. Dette kan der være flere årsager til.

#### Hvad skyldes acne?

Ofte er det hormonelt betinget og kommer på den måde »indefra«, men lige så tit skyldes det vores travle hverdag med ydre påvirkninger som for eksempel stress, forkerte madvaner, overfølsomhed og forurening.

Ligeledes kan brug af tilfældigt indkøbte og ikke tilpassede hudplejeprodukter give en stresset hud, som igen kan give udslag i acne og eksemagtig hudirritation.

Ofte kan ikke-terapeutiske produkter mod »fedtet og uren hud« gøre problemet værre, da de udtørre i overfladen og for at kompensere for den manglende fugt, vil huden begynde at overproducere talg under huden og dermed tilstoppe porerne yderligere.

#### For en effektiv behandling

Det er af afgørende betydning, at produkterne er terapeutiske, hvilket vil sige, at de har aktive (medicinske) ingredienser og virkestoffer og forhandles af anerkendte kosmetologer og hudterapeuter, som kan give en korrekt vejledning i brug af produkterne.

#### Personlig behandlingsplan

For at opnå et mærkbart og synligt resultat i behandling af acne, er det af stor betydning først at konsultere en speciallæge, eller en tilknyttet autoriseret hudterapeut, for at få stillet en diagnose og dermed få tilrettelagt et individuelt og korrekt behandlingsprogram.

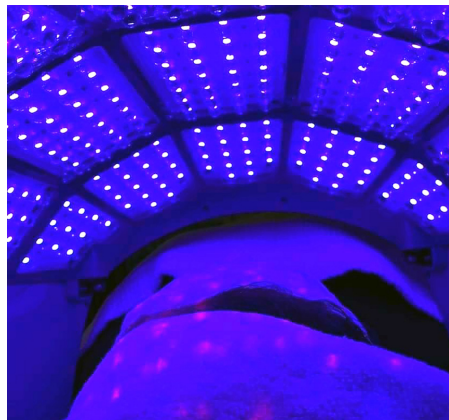
For et optimalt behandlingsresultat vil det være tilrådeligt med dybderensende ansigtsbehandlinger ca. hver måned fulgt op med daglig hjemmebehandling.

#### AHA frugtsyre

Ved svær acne og hudproblemer kan det være en fordel også at anvende AHA frugtsyre i behandlingen. Frugtsyren stabiliserer huden i de dybere lag, mens den i de øvre afhjælper hudskader efter acne. Grove porer bliver reduceret, acne og betændelsestilstande bliver bragt i balance, og huden får tilført ny friskhed.

#### Om Medex og Purus Acne Metoden

Til effektiv behandling af acne er Medex førende med den specialudviklede »Purus Acne Metode«, som er en medicinsk linje fra Medex Bio Science laboratorier. Ud over at bekæmpe acne og betændelsestilstande, sørger produkterne for optimal fugt og pleje, så huden stabiliseres på alle områder. Medex Purus Acne behandlingsmetode udføres udelukkende af anerkendte og autoriserede Medex hudterapeuter, som er specialuddannede i brugen af metoden.



## Vær opmærksom på...

- Brug MEDEX produkterne som beskrevet af din behandler.
- Når du vasker dit ansigt (dette gælder også efter bad), brug da et separat håndklæde til ansigtshuden. På den måde undgår du unødvendig kontakt med bakterier fra andre steder på kroppen. Det er endvidere vigtigt, at dette håndklæde så vidt muligt skiftes hver dag.
- Hvis du bruger svamp eller vaskeklud til/efter afrensning af ansigtet, bør disse skoldes eller maskinvaskes efter brug hver gang. Hav således flere at skifte med.
- Skift gerne sengetøj 2 x ugentligt.
- Undgå at pille og kradse i urenheder, da det forlænger helingsprocessen, forværrer betændelsestilstanden og ofte giver ar.
- Det anbefales, at du ikke selv renser ud i huden. Overlad det til din behandler.
- Kost: Undgå evt. tomat, citrusfrugter, stærke krydderier, alkohol, fede oste og chokolade, da der i disse er stoffer, der kan irritere huden.
- Undgå direkte sol. For nogens vedkommende har solen en »provokerende« virkning. Endvidere virker sol udtørrende på overfladen af huden. Beskyt altid huden med en høj faktor solcreme.
- Vær især opmærksom på, at du under ingen omstændigheder må udsætte huden for sol, hvis du er i AHA frugtsyre behandling.
- Undgå at bruge foundation og puder, der lukker porene og lægger en hinde på huden. Make-up serien "CS by MEDEX" er udviklet specielt til problemhud, og vi anbefaler, at du bruger denne, da den lader huden ånde og samtidigt indeholder plejende egenskaber som fugt og collagen.

## Når du er i behandling

Når du påbegynder behandling af acne/uren hud, er det vigtigt at væbne sig med tålmodighed. Der kan opstå tidspunkter i behandlingsforløbet, hvor der forekommer stagnationer eller kortvarige forværringer af problemet. Dette er dog helt normalt.

Men følger du anvisningerne i dit personlige behandlingsskema, vil du hurtigt se en forbedring. Rødme og irritation mindskes, antallet af urenheder reduceres synligt, og huden kommer i bedre balance.

Behandling af acne skal foregå i et tæt samarbejde med din hudterapeut. Behandleren skal være specialuddannet i behandling med MEDEX "Purus Acne Metoden". Du opnår et optimalt resultat på baggrund af klinikbehandlinger, brug af tilhørende hjemmeprodukter og vejledning om levevis.

## Din diagnose

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

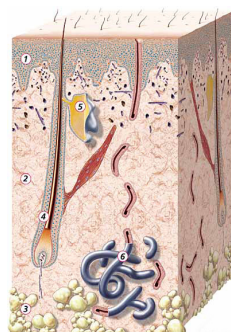
---

---

---

---

---



MORGEN

AFTEN

UGENTLIG

## Anbefalede produkter til hjemmepleje

Til din daglige hudpleje og fortsatte behandling anbefaler din behandler dig at bruge følgende produkter til hjemmebehandling. Produkterne anvendes som anvist.



### **Ablutio Milk**

Rensemælk, der anvendes morgen og aften. Masseres ind i huden med fugtede fingre. Fjernes med fugtet vat eller svampe.



### **Kerawash Gel**

Kan bruges som opfølgning til hjemmebehandling sammen med klinikbehandlinger. Bruges efter anbefaling af din hudterapeut.



### **Seratoxes Gel**

Anvend 2-3 dråber og massér med fugtede fingre, til den skummer. Fjernes derefter med rigeligt lunkent vand.



### **Comedo Mutilat**

Peelingen renser i dybden, åbner, renser og desinficerer. Påføres i et tyndt lag og hviler på huden i ca. 15 min. Fjernes herefter med vand.



### **Purus Lotion**

En skintonic, der anvendes morgen og aften efter Seratoxes Gel. Anvend 1-2 dråber på fugtet vat og dup let hen over huden, evt. kun på de steder i ansigtet, der er angrebet.



### **Lotion Humedios**

Skintonic til kombineret og fedtet hud. Holder huden ren og forhindrer tilstopning af hudens porer. Anvendes morgen og aften efter afrensning med Ablutio Milk. Anvend blot nogle få dråber på fugtet vat.



### **Purus Mask**

Purus Mask er en usynlig gel-maske, der virker rensende, desinficerende og fugtstabiliserende ved fedtet og uren hud. Påføres i et tyndt lag og hviler på huden i ca. 15 min. Fjernes herefter med lunkent vand. Anvendes efter behov og efter afrensning med Seratoxes Gel. Man kan evt. undlade at fjerne masken og sove med den på om natten. Anbefales efter behov og diagnose.



### **Roxalic Mask**

En letpeelende, beroligende og rensende maske. Roxalic Mask anvendes efter udrensning/fjernelse af urenheder. Masken påføres i et tyndt lag og hviler på huden i ca. 15 min. Fjernes med lunkent vand. Anvendes efter behov som afsluttende og desinficerende maske efter brug af Comedo Mutilat. Ved svær acne kan man sove med masken 1 til 2 gange om ugen eller efter behov. Masken bruges enten lokalt på »problemet« eller i hele ansigtet.



### **Cream Humedios**

En let dagcreme, der virker beroligende og genopbyggende. Påføres i et jævnt tyndt lag og bruges i forbindelse med Purus Acne metoden til at genoprette hudens pH-værdi



### **Purus Night Cream**

Natcreme til fedtet, uren og acne hud. Virker plejende og nærende og genopretter hudens fugtbalance.